



BEACH

GAMES

LIEPAJA

2023

BEACH GAMES LIEPAJA 2023

PLUDMALES CĪŅA

NOLIKUMS

1. MĒRKĪS

- 1.1. Popularizēt pludmales cīņu Liepājā un Latvijā.
- 1.2. Veicināt sabiedrības aktīvu un veselīgu dzīvesveidu.

2. VADĪBA

- 2.1. Sacensības organizē biedrība "CĪŅAS SPORTA KLUBS LIEPĀJA" sadarbībā ar Liepājas pilsētas Domes Sporta pārvaldi.
- 2.2. Kontaktinformācija – cskliepaja@inbox.lv, 29925512

3. VIETA UN LAIKS

- 3.1. Sacensības notiks 2023. gada 15. jūlijā Liepājas pludmalē.
- 3.2. Dalībnieku svēšanās un izloze notiks sacensību vietā 2023. gada 15. jūlijā plkst. 9:00 – 10:00.
- 3.3. Sacensību sākums plkst. 11.00.

4. SACENSĪBU DALĪBNIKI

2006. gadā dzimuši un vecāki cīkstoņi šādās svaru kategorijās:

līdz 60 kg, 70 kg, 80 kg, 90 kg, +90 kg. (pārsvars 2 kg)

2007.-2009. gadā dzimuši cīkstoņi šādās svaru kategorijās:

līdz 45 kg, 50 kg, 60 kg, 70 kg, 80 kg, 90 kg, +90 kg.

2010.-2011. gadā dzimušie cīkstoņi šādās svara kategorijās:

līdz 35 kg, 40 kg, 45 kg, 50 kg, 60 kg, 70 kg, +70 kg.

2012. gadā dzimušie un jaunāki cīkstoņi šādās svaru kategorijās:

līdz 25 kg, 30kg, 35kg, 40kg, 45kg, 50kg, 55kg, +55 kg.

5. NOTEIKUMI

- 5.1. Sacensības notiek saskaņā ar UWW starptautiskajiem pludmales cīņas noteikumiem. Tiek izcīnīta tikai viena trešā vieta katrā svara kategorijā.
- 5.2. Pieaugušo vecuma grupā tiek noteikta "ABSOLŪTĀ" svaru kategorija, kurā par absolūto čempiona titulu varēs cīnīties visu pieaugušo kategoriju godalgoto vietu ieguvēji.
- 5.3. Sacensību forma: šorti bez kabatām, pieguļoši šorti.
- 5.7. Par sportistu veselību un drošību atbild paši dalībnieki vai komandas pārstāvis. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām.

6. APBALVOŠANA

Tiek apbalvoti pirmo trīs vietu ieguvēji visās vecuma grupās, katrā svara kategorijā.

7. FINANSIĀLIE NOTEIKUMI

7.1. Organizatori sedz izdevumus, kas saistīti ar sacensību rīkošanu. Dalībnieku ceļa, izmitināšanas, ēdināšanas un citus izdevumus sedz komandējošā organizācija.

7.2. Dalības maksa pieaugušajiem (2006. dz.g. un vecākiem) 10.00 EUR, pārējiem sacensību dalībniekiem (2007.dz.g. un jaunākiem) dalības maksa 5.00 EUR.

7.4. Dalības maksu iespējams veikt skaidrā naudā sacensību dienā vai ar pārskaitījumu - maksājuma mērķī komandām jānorāda KOMANDAS NOSAUKUMS, DALĪBAS MAKSA, individuāli startējošiem sportistiem jānorāda VĀRDS UZVĀRDS, DALĪBAS MAKSA.

7.5. Rekvizīti: CĪŅAS SPORTA KLUBS LIEPĀJA, Reģ.,Nr.: 40008308490, Swedbank, Konts: LV74HABA0551051472026

8. PIETEIKUMI

8.1. Komandu pieteikumus jānosūta sacensību orgkomitejai uz e-pastu cskliepaja@inbox.lv līdz 2023. gada 14. jūlijam.

8.2. Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka ir informēti par to, ka sacensību laikā notiks fotografēšana un filmēšana, kā arī viņiem nav iebildumu, ka uzņemtie fotoattēli un video materiāli var tikt publicēti.

BEACH GAMES LIEPAJA 2023

FUNKCIONĀLAIS FITNESS

NOLIKUMS

1. MĒRKIS

- 1.1. Popularizēt funkcionālo fitnesu Liepājā un Latvijā.
- 1.2. Veicināt sabiedrības aktīvu un veselīgu dzīvesveidu.

2. VADĪBA

- 2.1. Sacensības organizē biedrība "Sporta klubs CF Liepāja" sadarbībā ar biedrību "CĪŅAS SPORTA KLUBS LIEPĀJA" un Liepājas pilsētas Domes Sporta pārvaldi.
- 2.2. Kontaktinformācija – www.cfliepaja.lv, 27069256, @CFLiepaja

3. VIETA UN LAIKS

Sacensības notiks 2023. gada 15. jūlijā Liepājas centrālajā pludmalē plkst. 9:00 – 15:00.

4. SACENSĪBU DALĪBNIEMI

- 4.1. Sacensībās var piedalīties ikviens dalībnieks. Sacensību dalībnieki startēs četrās kategorijās: pieaugušo -sieviešu, vīriešu un jauniešu -meitenes un zēni.
- 4.2. Pieaugušo kategorijās atļauts startēt no 16 gadu vecuma, dalībniekam (16-18 gadi) uzrādot vecāku rakstisku atļauju.
- 4.3. Jauniešu kategorijās dalībnieki no 12-15 gadiem. Jauniešu kategorijas dalībniekiem sacensību dienā jāuzrāda rakstiska vecāku atļauja.
- 4.4. Katram dalībniekam ir jābūt spējīgam izpildīt minimālās fizisko vingrinājumu prasības pēc funkcionālā fitnesa standartiem.
- 4.2. Dalībnieki startē sievietes, vīrieši, meitenes un zēnu kategorijās individuāli atbilstoši savam dzimumam.

5. NOTEIKUMI

- 5.1. Dalībnieku maksimālais skaits: vīriešu kategorijā 24, sievietes kategorijā 24, meiteņu kategorijā 16, zēnu kategorijā 16 dalībnieki.
- 5.2. Sacensību laikā paredzēti 2 – 3 uzdevumi.
- 5.3. Sacensības notiek pēc funkcionālā fitnesa pamatkustību standartiem.
- 5.4. Sacensību uzdevumi tiks publicēti līdz 30.06.
- 5.5. Minimālās fizisko prasmju prasības atlētiem:

Svaru bumbas vingrinājumu variācijas jauniešiem 8-12 kg
Svaru bumbas variācijas pieaugušajiem 16-24 kg Vīrieši
Atspiešanās/ Atspiešanās riņķos /Push up/ Ring push up
Atspiešanās riņķos / Ring dips
Kāju pacelšana karājoties pie stieņa variācijas/ Toes to bar
Pievilkšanās variācijas / Pull up- keeping, butterfly
Pildbumbas mešna mērķi/ Wall ball 6-9 kg
Burpee
Pietupieni / Izklupieni /Squat / Lunge

6. NOTEIKUMI

- 6.1. Pieteikšanās tiešsaistē notiek no 05.06.2023 līdz 14.07.2023, kā arī pieteikties var sporta klubā "CF Liepāja" Ezera ielā 58 un sacensību norises vietā 15.07.2023 no plkst. 09:00 līdz 09:30.
- 6.2. Piesakoties sacensībām katram dalībniekam jāsamaksā dalības maksa **15 EUR**. Dalībnieka dalība sacensībām tiek apstiprināta pēc maksājuma saņemšanas.

6.3. Dalībniekam veicot dalības maksu ar pārskaitījumu uz zemāk norādīto kontu, maksājuma mērķī jānorāda **VĀRDS, UZVĀRDS UN KATEGORIJA**. Piem., Jānis Puriņš, JAUNIEŠU KLASE.

6.4. Rekvizīti: Sporta klubs CF Liepāja, Reģ.,nr.:40008141099, a/s Swedbank konta nr.: **LV62HABA0551037700958**

6.5. Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka ir informēti, ka sacensību laikā notiks fotografēšana un filmēšana. Dalībnieks apliecina, ka viņam nav iebildumu, ka uzņemtie fotoattēli un video materiāli var tikt publicēti. Sacensību dalībnieks apliecina, ka pats uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli.

7. APBALVOŠANA

7.1. Sacensību beigās tiek apbalvoti 3 labākie atlēti no karas no kategorijām

7.2. Sacensību punktu sistēma: pēc katra uzdevuma pabeigšanas atlēts saņem savai vietai atbilstošu punktu skaitu. Piem., ja atlēts uzdevumu pabeidz pirmais, tas saņem 1 punktu, ja atlēts uzdevumu pabeidz divdesmitais, atlēts saņem 20 punktus. Sacensību laikā visu uzdevumu punkti tiek summēti, un uzvar tas atlēts, kurš sacensību laikā sakrājis vismazāko punktu skaitu.

BEACH GAMES LIEPAJA 2023

LIEPĀJAS MEISTARSACĪKSTES PLUDMALES TENISĀ 2023

NOLIKUMS

1. MĒRĶIS

Popularizēt pludmales tenisu pilsētas iedzīvotāju vidū.

2. VADĪBA

2.1. Sacensības organizē biedrība "CĪŅAS SPORTA KLUBS LIEPĀJA" sadarbībā Liepājas pilsētas Domes Sporta pārvaldi.

2.2. Atbildīgā persona par pludmales tenisa organizēšanu Inese Pirkule.

2.3. Kontaktinformācija – inesesam@inbox.lv, 26754178

3. VIETA UN LAIKS

Sacensības notiks 2023.gada 15.jūlijā Liepājas pludmalē

4. DALĪBNIKI

Turnīrā var piedalīties jebkurš Latvijas Republikas iedzīvotājs, kurš uz turnīra norises dienu ir sasniedzis 12 (divpadsmit) gadu vecumu. Sacensības norisināsies jaukto pāru spēlēs. Tiks iedalītas divas grupas – beginners un intermediate.

4.1. Beginners līgas dalībnieki: Vienā pāri nedrīkst spēlēt divi dalībnieki, kuri uz turnīra norises dienu ir atrodamī Latvijas tenisa savienības tenisa spēlētāju reitinga Top 10, Latvijas pludmales tenisa reitingā Top 10, kā arī ITF pludmales tenisa reitinga Top 1000, jebkurā vecuma grupā. Vienā pāri nedrīkst spēlēt praktizējošs tenisa vai pludmales tenisa treneris ar spēlētāju, kurš uz turnīra norises dienu ir atrodams Latvijas tenisa savienības tenisa spēlētāju reitinga Top 10, Latvijas pludmales tenisa reitingā Top 10, kā arī ITF pludmales tenisa reitinga Top 1000, jebkurā vecuma grupā. Spēlētājs katrā posmā drīkst pieteikties tikai vienā no līgām.

4.2. Pāru Intermediate līgas dalībnieki: Vienā pāri nedrīkst spēlēt divi dalībnieki, kuri uz turnīra norises dienu ir atrodamī Latvijas tenisa savienības tenisa spēlētāju reitinga Top 10, Latvijas pludmales tenisa reitingā Top 10, kā arī ITF pludmales tenisa reitinga Top 1000, jebkurā vecuma grupā. Vienā pāri nedrīkst spēlēt praktizējošs tenisa vai pludmales tenisa treneris ar spēlētāju, kurš uz turnīra norises dienu ir atrodams Latvijas tenisa savienības tenisa spēlētāju reitinga Top 10, Latvijas pludmales tenisa reitingā Top 10, kā arī ITF pludmales tenisa reitinga Top 1000, jebkurā vecuma grupā. Spēlētājs katrā posmā drīkst pieteikties tikai vienā no līgām.

4.3. Sacensībām katra komanda piesaka divus dalībniekus – sievieti un vīrieti, komandas nosaukumu.

5. IZSPĒLES KĀRTĪBA

Turnīrā tiks izspēlētas jauktajiem pāriem. Turnīra izspēles formātu noteiks galvenais tiesnesis turnīra iepriekšējā dienā, balstoties uz dalībnieku skaitu (atkarībā no kopējā dalībnieku skaita).

6. NOTEIKUMI

Sacensības notiek formātā jauktais pāris – sievieti un vīrieti.

Katrs dalībnieks reģistrējoties, apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbilstību dalībai sacensībās un ievēros sacensības noteikumus un nolikumu. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām sacensību laikā.

Katrs dalībnieks reģistrējoties, apliecina, ka ir informēti par to, ka sacensību laikā notiks fotogrāfēšana un filmēšana, kā arī viņiem nav iebildumu, ka uzņemtie fotoattēli un video materiāli var tikt publicēti, lai popularizētu pludmales tenisu.

7. APBALVOŠANA

Pirmo trīs vietu ieguvēji saņem medaļas.

8. PIETEIKUMI

Pieteikšanās elektroniski līdz 2023. gada 13. jūlijam – sūtot sms uz 26754178 ar norādi "Pludmales teniss 15.07.2023."